

| Terminliste Overtoppen vinter 2021 | | | | | | | |
|--|-----|-------|---------------------------------|--------|------------------------------------|---------------|---------------------------------|
| MÅNED | DAG | Tid | Beskrivelse | Intens | Sted | Ansvarlig | kommentar |
| JANUAR | | | | | | | |
| Onsdag | 6 | 18.30 | Ski klassisk intervall | I4 | Pipenhus | A.Engebretsen | Riste ribben |
| Lørdag | 9 | 09:00 | Ski klassisk langtur | I2 | Pipenhus | Sørli | |
| Onsdag | 13 | 18.30 | Ski klassisk intervall | I4 | Skansebakken | Landmark | |
| Lørdag | 16 | 09:00 | Ski klassisk langtur | I2 | Vestmaksetra | Kumle | |
| Onsdag | 20 | 18.30 | Ski skøyting intervall | I4 | Øvreseter (øvre parkering venstre) | K.Engebretsen | |
| Lørdag | 23 | 09:00 | Ski klassisk langtur | I2 | Skansebakken | A.Mellbye | |
| Onsdag | 27 | 09:00 | Ski klassisk intervall | I4 | Skansebakken | Mellbye | |
| Lørdag | 30 | 08.00 | Ski klassisk langtur (full dag) | I2 | Ringkollen & Hjem | Styret | Informasjon og påmelding kommer |
| FEBRUAR | | | | | | | |
| Onsdag | 3 | 18:30 | Ski Klassisk intervall | I4 | Østernvannsvingen | Holter | |
| Lørdag | 6 | 09:00 | Ski klassisk langtur | I2 | Sollihøgda/Høimyr | Hjermann | |
| Onsdag | 10 | 18:30 | Ski skøyting intervall | I4 | Øvreseter (øvre parkering venstre) | Ole Anker | |
| Lørdag | 13 | 09:00 | Ski klassisk langtur | I2 | Skansebakken | E.Bråthen | |
| Onsdag | 17 | 18:30 | Ski Klassisk intervall | I4 | Østernvannsvingen | Hjemdal | |
| Lørdag | 20 | 09:00 | Ski klassisk langtur | I2 | Øvreseter (øvre parkering venstre) | Ebbesen | |
| Onsdag | 24 | 18:30 | Ski Klassisk intervall | I4 | Skansebakken | Skeie | |
| Lørdag | 26 | 09:00 | Ski skøyting langtur | I2 | Sollihøgda/Høimyr | A.Engebretsen | |
| MARS | | | | | | | |
| Onsdag | 3 | 18:30 | Ski Klassisk intervall | I4 | Østernvannsvingen | Sverdrup | |
| Lørdag | 6 | 09:00 | Ski klassisk langtur | I2 | Skansebakken | Sørli | |
| Onsdag | 10 | 18:30 | Ski skøyting intervall | I4 | Øvreseter (øvre parkering venstre) | B.Solberg | |
| Onsdag | 13 | 08.00 | Gjøvik til Waalern | I2 | Ski klassisk langtur | Styret | Informasjon og påmelding kommer |
| Søndag | 14 | 09.30 | Waalern hjem | I1 | Ski klassisk langtur | Styret | Informasjon og påmelding kommer |
| Onsdag | 17 | 18:30 | Ski Klassisk intervall | I4 | Østernvannsvingen | Huse | |
| Lørdag | 20 | 08.00 | BIRKEN, Klubbmesterskap | I5 | Rena -Lillehammer | Styret | |
| Søndag | 21 | 14:00 | BIRKEN, Klubbmesterskap | 0 | Rekreasjon, hjemtur | Styret | |
| Onsdag | 24 | 18:30 | Ski skøyting intervall | I2 | Skansebakken | A.Engebretsen | |
| Lørdag | 27 | 09:00 | Ski klassisk langtur | I2 | Vestmaksetra | Kumle | |
| Onsdag | 31 | 18:30 | Ski klassisk intervall | I4 | Østernvannsvingen | Petlund | |
| APRIL | | | | | | | |
| <p>PS. Oppsatt Ansvarlig lager opplegg for treningen evt. skaffer erstatter - treningsrapport legges inn på Overtoppens hjemmeside</p> <p>Lørdager: Langtur. Treningsansvarlig ser an behov for å splitte i ulike grupper. Deltakere må også ta initiativ til dette. Alternativ sykkel/løp gir også fremmøte.</p> <p>Oppmøte: Grønt, dersom det går for Overtoppen. Rødt, klubbmesterskap. Gult, sosialt. En helgesamling (2 netter/3 aktiviteter) gir maks 3 oppmøte.</p> <p>Intet krav til minimum antall deltagere for at et klubbmesterskap blir godkjent som tellende til Årets løper. Krav om fullført løp (evt juriesak ved protest).</p> | | | | | | | |