

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	Terminliste vår 2021							
3	MÅNED	DAG	Tid	Beskrivelse	Intens	Sted	Ansvarlig	kommentar
35	APRIL							
36	Onsdag	7	18:30	Ski skøyting / Rolig løpetur	I2	Skansebakken / Huk parkering	Andreas E / Stig	Utgår sannsynligvis grunnet Covid 19
37	Lørdag	10	09:00	Ski skøyting - langtur	I2	Lommedalen By	Huse	Utgår sannsynligvis grunnet Covid 20
38	Onsdag	14	18:30	Ski skøyting / rolig jogg	I2	Skansebakken / Jar Stasjon	Anders/Sølve	Sølve kjører Lysakerelven
39	Lørdag	17	09:00	Løping rolig	I2	Sognsvann	Andreas E	Sti
40	Onsdag	21	18:30	Løpetur, noen napp	I3-4	Storøya Parkering	Fridtjof	
41	Lørdag	24	09:00	MTB Kikutrunden	I2	Bogstad Badeplass	Ole Anker	
42	Onsdag	28	18:30	Løping terreng	I2	Langsetløkka	Helland	Mest mulig sti
43	MAI							
44	Onsdag	5	18:30	Løping med forseringer	I4	Sognsvann	Knut E.	
45	Lørdag	8	09:00	Landevei, Slemmestad	I2	Jar stasjon	Jon Kristian	
46	Onsdag	12	18:30	Løping rolig	I2	Stein Gård	Huse	
47	Lørdag	15	09:00	Kajakk / jogging	I2	OKK	Petlund/ Stig	Felles oppmøte, hhv. løp- og kajakk
48	Onsdag	19	18:30	Orientering treningsløp	I2	Sørkedalen	Fridtjof	Eksakt oppmøtested kommer senere
49	Lørdag	22	09:00	MTB/Løping	I2	Bogstad badeplass	Ole/Bjørn	
50	Onsdag	26	18:30	Løping	I2	Midtstuen parkering	Andreas E	
51	Lørdag	29	09:30	Løping	I2	DRØBAK	Scheel	Det blir felles lunsj i Drøbak
52	JUNI							
53	Onsdag	2	18:30	Jogging	I2	Fossum Klubbhus	Holter	
54	Lørdag	5	09:30	Topptur i Drammen	I2	Drammen	Iversen	Eksakt oppmøtested kommer senere
55	Onsdag	9	18:30	Løp og seminar	I2	Baker Hansen Grini	Syrdalen	
56	Lørdag	12	09:00	MTB	I2	Bogstad Badeplass	Per Arnfinn	
57	Onsdag	16	18:30	KM orientering	I2	HUK parkering	Iversen	
58	Lørdag	19	09:00	Løping / MTB	I2	Midtstuen parkering	Knut E/Jon Kr	
59	Onsdag	23	18:30	Løping	I2	Årnes	Clem	
60	Lørdag	26	09:00	MTB inkl topptur til fots	I2	Krokstogen	Erik B	Detaljer kommer senere
61	Onsdag	30	18:30	Løping med bad	I2	Sognsvann	Birger	
62	JULI							
63	Lørdag	3	09:00	MTB/LØP	I2	Hvor du vil	Du	