

Terminliste Overtoppen vinter 2022							
MÅNED	DAG	Tid	Beskrivelse	Intens	Sted	Ansvarlig	kommentar
JANUAR							
Onsdag	5	18.30	Ski klassisk intervall	I3	Skansebakken	K.Engebretsen	Ribberisting
Lørdag	8	09:00	Ski klassisk langtur	I2	Vestmarksetra	Sørli	
Onsdag	12	18.30	Ski klassisk intervall	I4	Skansebakken	Landmark	
Lørdag	15	09:00	Ski klassisk langtur	I2	Vestmaksetra	Kumle	
Onsdag	19	18.30	Ski skøyting intervall	I4	Øvreseter (øvre parkering venstre)	A.Engebretsen	
Lørdag	22	09:00	Ski klassisk langtur	I2	Sollihøgda/Høimyr	A.Mellbye	
Onsdag	26	09:00	Ski klassisk intervall	I4	Skansebakken	T.Holter	
Lørdag	29	08.00	Ski klassisk rolig lengre tur	I1	Eget program	Styret	Opplegg kommer fra styret
FEBRUAR							
Onsdag	3	18:30	Ski Klassisk intervall	I4	Østernvannsvingen	Hjemdal	
Lørdag	5	09:00	Ski klassisk langtur	I2	Sollihøgda/Høimyr	Hjermann	
Onsdag	9	18:30	Ski skøyting intervall	I4	Øvreseter (øvre parkering venstre)	Ole Anker	
Lørdag	12	09:00	Ski klassisk rolig lengre tur	I2	Eget program	Ellingsen/Sørli	Opplegg kommer fra padlerne
Onsdag	16	18:30	Ski Klassisk intervall	I4	Østernvannsvingen	Huse	
Lørdag	19	09:00	Ski klassisk langtur	I2	Vedskjulet	Ebbesen	
Onsdag	23	18:30	Ski Klassisk intervall	I4	Årnes	Clem	
Lørdag	25	09:00	Ski skøyting langtur	I2	Sollihøgda/Høimyr	Skeie	
MARS							
Onsdag	2	18:30	Ski Klassisk intervall	I4	Østernvannsvingen	Sverdrup	
Lørdag	5	09:00	Ski klassisk rolig lengre tur	I2	Eget program	Styret	Opplegg kommer fra styret
Onsdag	9	18:30	Ski skøyting	I5	Øvreseter (øvre parkering venstre)	B.Solberg	
Lørdag	12	09:00	Ski klassisk med napping i feltet	I2/I4	Ski klassisk langtur	A.Engebretsen	
Onsdag	16	18:30	Ski Klassisk intervall	I4	Østernvannsvingen	Huse	
Lørdag	19	08.00	BIRKEN, Klubbmesterskap	I5	Rena -Lillehammer	Styret	Opplegg kommer
Søndag	20	14:00	BIRKEN, Klubbmesterskap	0	Rekreasjon, hjemtur	Styret	Opplegg kommer
Onsdag	23	18:30	Ski skøyting slapp intervall	I2	Skansebakken	A.Engebretsen	
Lørdag	26	09:00	Ski klassisk langtur	I2	Vestmaksetra	Kumle	
Onsdag	30	18:30	Ski skøyting klubbmesterskap	I5	Vestmarksetra lysløype	Styret	Opplegg kommer
APRIL							
PS. Oppsatt Ansvarlig lager opplegg for treningen evt. skaffer erstatter - treningsrapport legges inn på Overtoppens hjemmeside							
Lørdager: Langtur. Treningsansvarlig ser an behov for å splitte i ulike grupper. Deltakere må også ta initiativ til dette. Alternativ sykkel/løp gir også fremmøte.							
Oppmøte: Grønt, dersom det går for Overtoppen. Rødt, klubbmesterskap. Gult, sosialt. En helgesamling (2 netter/3 aktiviteter) gir maks 3 oppmøte.							
Intet krav til minimum antall deltagere for at et klubbmesterskap blir godkjent som tellende til Årets løper. Krav om fullført løp (evt juriesak ved protest).							